

15.019 - Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou (zmrazené) *

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Pirohy hlbekomrazené	kg	13	13	17	17	20	20	23	23		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,08	0,08	0,08	0,08	0,1	0,1		
Olej	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Maslo	kg	1,7	1,7	2	2	2,4	2,4	2,75	2,75		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	160	205	240	280	
Hmotnosť spolu:	160	205	240	280	

Technologický postup:

Do osolenej vriacej vody vložíme pirohy, pomaly varíme podľa návodu na obale. Občas zamiešame. Prepláchneme teplou vodou a polejeme olejom. Podávame posypané posýpkou podľa výberu, určenej na posýpku cestovín a polejem maslom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]